

LETNÍ TENISOVÉ KEMPY 2021

(NEPOBYTOVÉ)

LTC SLOVAN SVOBODA

12.-14.7. 2021

18.-20.8. 2021

(9:00-16:00)

Vážení rodiče,

rády bychom Vás informovaly o **letních tenisových kempech 3denních nepobytových**, které se uskuteční v tenisových klubech:

LTC Slovan Svoboda (www.ltcsvoboda.cz)

Kempy proběhnou pod vedením tenisových trenérek a hráček:

Lucie Vodičkové a Denisy Vydrové

O pestrý program bude postaráno. Jelikož nejsou kempy týdenní, ale pouze 3denní, tak bude program velmi intenzivní. Na konci každého turnusu proběhnou zápasy a soutěže. Všichni si odnesou diplom a věcné ceny jako vzpomínku na kemp 😊

Kemp je určen pro **děti od věku 8 let** (i 7leté děti, ale pouze, pokud hrají tenis již delší dobu).

CENA KEMPU

2 450 Kč (3 dny)

900 Kč (1 den)

V ceně JE ZAHRNUTO:

- **Strava** (2 svačiny, oběd a pitný režim)
- **Tenisové tréninky**
- Rozcvičky, kompenzační a kondiční cvičení
- Sportovní hry
- Turnaj nebo **soutěže o ceny** a diplomy na konci kempu

V ceně NENÍ ZAHRNUTO **pojištění a doprava**, kterou si každý zařizuje sám.

S SEBOU: tenisové vybavení, běžecká i tenisová obuv, pantofle, karimatka, švihadlo, osuška, láhev na pití, potvrzení o bezinfekčnosti, kopie zdravotní kartičky, náhradní oblečení

HARMONOGRAM KEMPŮ:

9:00 příchod na kemp, společná rozcvička
9:30 dopolední tenisový trénink
10:30 svačina
11:00 pokračování tréninku, společné hry
12:30 oběd, polední pauza
14:00 odpolední tenisový trénink a kondiční cvičení
15:20 svačina
15:30 sportovní hry, kompenzační cvičení, strečink
16:00 odchod domů

V případě DOTAZŮ, prosím, kontaktujte organizátorky kempů:

Lucie Vodičková

721 207 588

(lucivo1717@gmail.com)

Denisa Vydrová

605 126 379

(vydrova.denisa@seznam.cz)